Tibet je provincie Číské lid rep. Z velké části se rozkládá na Tibetské náhorní plošině a jeho průměrná výška je okolo 4 500 metrů nad mořem. Díky tomu se tibetu někdy říká střecha světa. Jeho rozloha činí 1 228 000 km2.

Popsat graf +   
**Tibetský buddhismus** je součástí buddhistického učení, které do Tibetu proniklo z Indie. Je ovlivněn kulturou typickou pro Tibet a okolní regiony.   
**Bön, někdy též bönismus**, je označení pro původně předbuddhistické náboženství Tibetu dominantní ve starověku.  
**Čínské lidové náboženství** je soubor náboženských představ a obřadů, který se rozvinul na území střední a východní Číny a jehož jádrem je uctívání předků, přírodních sil a víra v duchy.

K nejnovějším konfliktům dochází kvůli čínské anexi tibetu, kvůli tomu zemřelo několik desítek tisíc lidí a vyskytují se tam nepokoje a od roku 2009 i vlna sebeupalování.

Dějiny tibetu začínají v 7. století, kdy se jednomu vládci povedlo sjednotit oblasti okolo řeky Brahmaputra a vytvořil tak první stabilní útvar na tibetském území. V tuhle dobu se také v tibetu šířil buddhismus, který zásadně ovlivnil tibetskou kulturu.

V 8. století pak došlo k několika sporům a válkám a zároveň k obrovskému zvětšení území.

V 17. století byl svržen dosavadní tibetský král a na jeho místo byl dosazen dalajláma, který se tak poprvé stal světským i duchovním vládcem Tibetu.

Na počátku 18. století Tibet na krátkou dobu opět dobyli Mongolové, kteří byli vytlačeni čínskými vojsky. Tibetu tehdy byla čínskou stranou ponechána vnitřní nezávislost.

Evropané se snažili v tibetu šířit diplomatické a obhcodní kontakty, a také náboženství (první kostel se jim podařilo postavit již v 17. století, který postavili portugalští misionáři). V 19. století se Tibet stal křižovatkou strategických zájmů mocností, zejména Anglie a Ruska.

Na počátku 20. století začali britové vojenskou expedici, která měla vynutit otevření tibetu pro obchodní cíle a zamezit možným ruským kontaktům.

Dalajláma je považován duchovního vůdce tibetu, dříve byl i politického vůdce. Současný 14. dalajláma je 14. v pořadí a žije již od roku 1959 v exilu v indii.

Každý dalajláma je těmi, kteří ho uznávají, považován za reinkarnaci předchozího dalajlámy. Což znamená, že po smrti každého z nich se hledá nový.

Toho nového ropoznává Pančhenlama, který je druhý nejvyše postavený láma (láma je označení tibetského duchovního učitele buddhismu). Tento nově označený dalajláma pak po dokončení studii převezme moc, do té doby za něj vládne regent.

V r. 1911 využilo carské Rusko rozkladu mandžuského impéria a na severu od pouště prosadilo vznik státu nezávislého na Číně, dnešní Mongolsko. Podobnou myšlenku se pokusili realizovat i Britové v Tibetu. Konference, která byla svolána ve městě Simla (Indie) 1913–1914, měla za cíl legalizovat vznik nezávislého tibetského státu. Válka v Evropě přerušila tento proces.

Následně zahájila tibetská vláda, v čele s 13. dalajlamou, proces postupné modernizace Tibetu. Navržené reformy podstatně omezily ekonomickou moc klášterů, které byly v držení pančenlamy. Pančenlama na protest odešel do kláštera. V roce 1925 odjel do Číny a chtěl si v Pekingu stěžovat ústřední čínské vládě na dalajlámovy reformy. Byl sice zdvořile přijat, ale čínská vláda už do situace v Tibetu nezasáhla. Důvodem bylo, že dny pekingské vlády byly již sečteny, neboť v té době již začal pochod kuomintangské armády z jihu Číny na sever.

Tibet byl považován od roku 1912–1951 za nezávislý

v roce 1949 vstoupila armáda ČLR prvně do Tibetu, porazila malou tibetskou armádu, obsadila půlku země a vnutila tibetské vládě Sedmnáctibodovou smlouvu o mírovém osvobození Tibetu (květen 1951), kterou se Tibet dostal pod svrchovanost ČLR Oficiálním důvodem vojenské invaze bylo „zachránit tři miliony Tibeťanů před imperialistickým útlakem a zabezpečit ochranu západní čínské hranice“. Přítomnost 40 tisíc vojáků, hrozba obsazení Lhasy a nebezpečí úplného zničení tibetského státu znamenaly, že Tibeťané neměli na vybranou.

Čínská lidová republika následně likvidovala památky, věznila mnichy a další osobnosti a také přesídlovala etnické Číňany do tibetu. Okolo 1,2 miliónu Tibeťanů přišlo o život v důsledku čínské okupace

V roce 1959 propuklo velké povstání ve Lhase. Číňané je rozdrtili, přičemž jen v oblasti Lhasy zahynulo 87 tisíc Tibeťanů, a dalajlama uprchl do Indie, kde nyní sídlí s tibetskou exilovou vládou. V roce 1963 zde vyhlásil ústavu demokratického Tibetu.

2008 – Před olympijskými hrami v Pekingu v roce 2008 byly v Tibetu krvavě potlačeny údajné protičínské demonstrace, různé zdroje poukazují na angažování čínské vlády ve vyprovokování a řízení nepoko. Na toto pak navazovala vlna sebeupalování, kde se od roku 2009 upálilo více než 150 tibeťanů.